

## TRATTAMENTI CORPO

### **IL BAGNO DI FIENO** *Un rito benefico dell'alta montagna*

Trattamento detossinante per l'organismo consigliato a chi soffre di rigidità muscolari, e scarsa circolazione.

Si inizia con un massaggio con le spazzole ad azione esfoliante, che va a stimolare la microcircolazione sanguigna e linfatica. Segue il bagno di fieno nella vasca di vapore caldo, immersi nelle essenze profumate delle erbe alpine dei prati dell'Altopiano dei Sette Comuni. Dopo il tempo di reazione un massaggio rilassante ai piedi per finire un trattamento completo di benessere e salute.

**Durata 80 minuti € 70,00**

### **BAGNO DI FIENO DI COPPIA**

**Durata 120 minuti € 120,00**

### **SCRUB CORPO TONIFICANTE**

Massaggio-scrub ai sali marini e fieno. I granelli di sale esfoliano con delicatezza la superficie cutanea liberandola dalle impurità; mentre la ricchezza dei principi attivi di erbe e fieni e le proprietà protettive contenute nella cera d'api donano alla pelle un aspetto levigato, tonico e vellutato. Per concludere viene applicata un'emulsione rivitalizzante al pino mugo.

**Durata 45 minuti € 50,00**

### **TRATTAMENTO NUTRIMENTO PROFONDO**

Questo trattamento "riparatore" è la strategia vincente per idratare, ammorbidire e preservare la giovinezza della pelle. Viene eseguito uno scrub ai sali marini per preparare la pelle a ricevere tutte le proprietà nutrienti della maschera corpo ai Burri (karitè e cacao); concludendo con l'applicazione di un'emulsione idratante che consente alla pelle di recuperare tono, luminosità e morbidezza.

**Durata 75 minuti € 75,00**

### **TRATTAMENTO DETOSSINANTE CORPO**

Questo trattamento libera il tessuto connettivo dalle tossine, pulisce in profondità, rigenera e migliora la circolazione. Ideale per uomo e donna. Si inizia con uno scrub ai sali marini che introduce l'applicazione di una maschera all'argilla e fieno che contribuisce all'eliminazione di impurità e tossine, per finire con un'oleazione di fieno detossinante.

**Durata 75 minuti € 75,00**

## MASSAGGI

### **MASSAGGIO CON FAGOTTI CALDI AL FIENO**

Il "fagotto dei semplici" racchiude tutti i principi delle erbe di montagna conosciuti attraverso le nostre secolari tradizioni. I fagotti, che contengono fieno micronizzato ed erbe officinali, vengono scaldati ed utilizzati per massaggiare il corpo, favorendo il rilassamento delle rigidità muscolari e delle contratture.

**Durata 50 minuti € 70,00**



### **BODY BRUSHING O MASSAGGIO CON LA SPAZZOLA**

Il body brushing è un vero e proprio massaggio, che consiste in una spazzolatura a secco della pelle. Questa pratica molto antica, oltre a rendere la pelle più morbida e liscia grazie all'azione esfoliante della spazzola, apporta molti altri benefici all'organismo. Rilassa e allevia le tensioni, stimola il buon funzionamento della circolazione sanguigna e linfatica, contrasta la cellulite ed elimina le impurità.

***Durata 25 minuti € 30,00***

---

### **CANDLE MASSAGE**

Massaggio rilassante effettuato con profumate candele cosmetiche al burro di karitè arricchito con oli essenziali. Dona una piacevole sensazione di relax totale sciogliendo le tensioni e allo stesso tempo nutre e idrata la pelle rendendola più liscia e vellutata.

***Durata 50 minuti € 70,00***

***Durata 30 minuti € 40,00***

---

### **CALIFORNIANO**

Massaggio molto avvolgente e rilassante con olio di fieno caldo, che aiuta a liberare la mente apportando benessere psicofisico grazie all'alternanza di movimenti fluidi, leggeri o più profondi.

***Durata 50 minuti € 60,00***

---

### **GAMBE LEGGERE**

Massaggio parziale rinvigorente alle gambe. Ideale per riattivare la circolazione e togliere la pesantezza agli arti inferiori con un effetto drenante.

***Durata 30 minuti € 40,00***

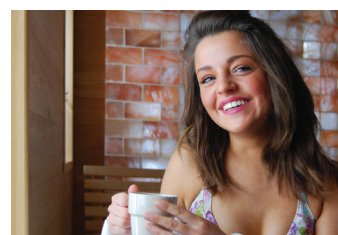
---

### **MASSAGGIO PRE MAMAN**

Massaggio specifico per le donne in dolce attesa (dal terzo mese di gravidanza) con manualità delicate che aiutano il drenaggio degli arti inferiori, riducendo lo stress ormonale e fisico legato alla trasformazione del corpo durante la gravidanza.

***Durata 50 minuti € 60,00***

---



## **PROGRAMMI BENESSERE**

Pensati per chi si ferma qualche giorno e desidera un completo trattamento di benessere.

---

### **DETOX - Pacchetto € 130,00**

1 Bagno di Fieno

1 Trattamento detossinante corpo

Tisana specifica detossinante Hobe Pergh

---

### **RELAX - Pacchetto € 130,00**

1 Bagno di Fieno

1 Massaggio con fagotti caldi

Tisana specifica rilassante Hobe Pergh

