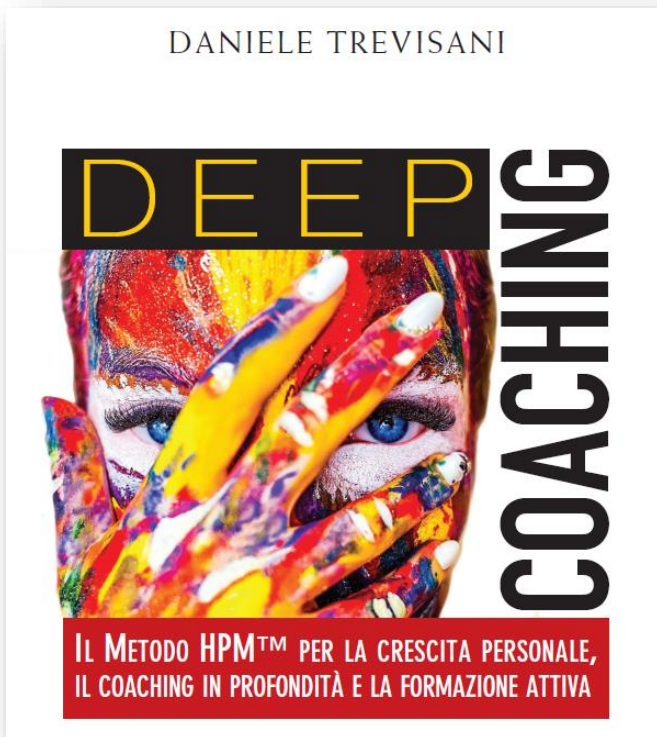


Al Rifugio con l'Autore 2.0.
Formazione Esperienziale in
Comunicazione, Pensiero Positivo,
Coaching e Deep Coaching™, in
formula Weekend, al Rifugio-
Wellness di montagna.



In promozione speciale a 199 euro, posti limitati. Riserva subito il tuo posto con soli 49 Euro. I rimanenti vengono versati alla data dell'incontro.

Programma Workshop/Laboratorio su temi di Deep Coaching™, Comunicazione, Public Speaking, Energie Personali, Crescita Personale e Professionale, Pensiero Positivo

Vivere un weekend non banale, affiancati dal Dott. Daniele Trevisani, principale autore italiano sul tema del Potenziale Umano, Coaching e Crescita Personale, dalle sue opere - autore di 25 libri visibili qui <https://amzn.to/3iBe5T5> - con la sua guida ed esperienza di 30+ anni di Mental Coach e Trainer nel condurre esercizi di coaching e comunicazione, dal public speaking alla riscoperta del proprio flusso di energia personale e professionale. Con in più, l'applicazione dei modelli proprietari sviluppati dall'autore, con particolare attenzione in anteprima ai metodi trattati nel libro Deep Coaching in uscita quest'autunno prenotabile dal link

<https://amzn.to/3eselCf> . Un'esperienza da non perdere, in un luogo incantevole. L'evento è inoltre un'ottima fase di preparazione per il Master in Coaching e Scuola di Counseling STEP che parte il weekend successivo - <https://www.studiotrevisani.it/master-in-coaching-mental-training-e-scuola-di-counseling/>

Programma del Workshop Esperienziale "Al rifugio con l'autore"

Venerdì sera h. 19.30-21.30 (cena di lavoro)

- Preparazione all'esperienza ed esercizi propedeutici
- Briefing dei Metodi del Potenziale Umano HPM™ (Human Potential Modeling) e Deep Coaching™ del Dott. Daniele Trevisani
- Out-of-box: ripulire la mente dai pensieri invasivi e dalle "cose da fare"
- Esercizi di focalizzazione, rilassamento e meditazione

Workshop del Sabato 18 e Domenica 19 Settembre

- **Parte Indoor in rifugio. Comunicazione, emozioni ed espressività, crescita personale**
- **Il Potere del Pensiero Positivo**
- Cosa significa fare coaching in profondità per la crescita personale e professionale
- Le **emozioni** Alfa e le Emozioni Beta nel Metodo HPM. Padroni delle proprie emozioni
- Le caratteristiche della **comunicazione efficace** come atto di espressività
- Potenziare **l'espressività** personale. Esercizi pratici
- Approfondimenti sulla **comunicazione verbale, paralinguistica e non verbale** metodo Stanislavskij (formazione dell'attore metodo Actors' studio) e **Public Speaking**
- Uso della **voce**: la voce e le emozioni
- Il **Body Language** per aumentare l'espressività
- Esercizi di **ascolto attivo ed empatico**
- Coaching delle **energie personali e professionali** tramite il Metodo T-Chart (mappa dei Tempi Personali, metodologia parte del Metodo HPM)



- Il metodo della **Neotropia™** per focalizzare i progetti della propria crescita personale
- **Intelligenza emotiva** e lo sblocco delle emozioni positive
- Il potenziale personale nel modello HPM del Potenziale Umano. Capire come **potenziare le nostre energie**
- Esercizi sulle tipologie dei Bisogni di Jung ed applicazioni pratiche

Parte outdoor in Natura

- • Esercizi di rilassamento
- • Esercizi di respirazione (Pranayama)
- • Esercizi di percezione consapevole nel bosco
- • Trarre energia dalla natura
- • Esercizi di autobiografia nella natura
- Esercizi di focalizzazione delle priorità personali (RME – Retargeting Mental Energies))

Aspetti logistici

- Sede del Workshop: Rifugio Wellness Centro Fondo Campolongo, altopiano di Asiago. Località Campolongo Mt. 1551 - 36010 Rotzo (VI) <https://www.centrofondocampolongo.it/> - al sito sono presenti indicazioni per l'arrivo
- Orario; Venerdì sera h 19.30-21.30– Workshop del Sabato h 10-13 e 14-17. Domenica h 9-13 e 14 – 16.30. Esperienza outdoor indicativamente dalle 11.30 alle 12.30 e dalle 15 alle 16
- Il rifugio è raggiungibile in auto, a 10 minuti da Asiago. **Centro Fondo Campolongo è un rifugio-wellness**, una location speciale e ben attrezzata dove poter fare colazioni, pranzi, cene e con alcune camere disponibili per gli ospiti
- L'attrezzatura necessaria è unicamente un paio di scarpe per camminare - non si affrontano né camminate difficili né percorsi difficili
- È possibile pernottare in un qualsiasi albergo o Bed & Breakfast di Asiago e dintorni a propria scelta, e poi raggiungere in macchina il gruppo al rifugio (dista solo 10-15 minuti d'auto).

Bibliografia di riferimento

Durante il Workshop viene esaminato materiale dai testi di Daniele Trevisani, in particolare dai libri:

- **Deep Coaching.** Il Metodo HPM™ per la crescita personale, la formazione attiva e il coaching in profondità. In uscita il 24 settembre, **pre-ordinabile su Amazon** <https://amzn.to/3ijce58>
- **Il Potenziale Umano.** Metodi e tecniche di coaching e training per lo sviluppo delle performance. Link: <https://amzn.to/2YDakC4>
- **Self-power.** Psicologia della motivazione e della performance. Link: <https://amzn.to/349oz2t>
- **Parliamoci chiaro.** Il modello delle quattro distanze per una comunicazione efficace e costruttiva. Link: <https://amzn.to/2RI9x1e>

- **Il coraggio delle emozioni.** Energie per la vita, la comunicazione e la crescita personale. Link: <https://amzn.to/2PeO9yR>
- **Personal Energy.** Link su Amazon: <https://amzn.to/35gk8nU>
- **Psicologia della libertà.** Liberare le potenzialità delle persone. Link: <https://amzn.to/2PFPX2P>
- **Ascolto attivo ed empatia.** I segreti di una comunicazione efficace. Link: <https://amzn.to/2RJ6oy8>

Dispense riassuntive PDF vengono fornite via mail. Disponibile **attestato di partecipazione** firmato dall'autore con logo e validità internazionale riconosciuta da **Coaching World Federation** www.coachingworldfederation.com

Costo e opzioni di acquisto

- Costo del Workshop da venerdì sera a domenica: Standard 499 Euro. Per chi si iscrive tramite Eventbrite <https://bit.ly/3BhCUfi> SPECIALE ONLINE 199 Euro. Di questi paghi ora solo 49 Euro e i rimanenti all'arrivo sul posto.
- Le spese di alloggio e vitto sono a carico del partecipante, con possibilità di ampia scelta personale tra i tanti hotel e B&B dell'altopiano di Asiago e in Asiago stessa.
- Evento a posti limitati. N.b. a **norme Covid** l'ingresso è consentito solo ai detentori di green pass o certificato di vaccinazione o tampone svolto nelle 48 ore precedenti



Dott. Daniele Trevisani

Presidente Coaching World Federation

www.coachingworldfederation.com

<https://www.linkedin.com/in/danieletrevisani/>

Segnaliamo il blog di risorse di crescita personale e professionale <https://www.studiotrevisani.it> (inserisci sulla destra la tua mail per non perderti nuovi articoli appena escono)